



ゲルマニウム温浴

ゲルマニウム温浴とは酸素を豊富に含む
有機ゲルマニウムを体内に取り入れる健康温浴法です

利用可能日時 毎週火・金曜日

利用可能時間 9:00～17:00

利用可能人数 1日10名限定

使用料金/時間 200円(税抜)/1回15分



最近丸くなったかな...手足が冷えるな...
そのあなたゲルマニウム温浴は
運動2時間と同等レベルのカロリーを消費!!
血流が良くなり冷え性も改善!!

一般的には1回1500円以上しますが...

翡翠では格安の

200円

翡翠では日帰り入浴サービス
も行っています!!

ゲルマニウム温浴で一汗かいてお風呂
なんていかがでしょうか!!

効能

【血流改善】

冷え性が改善し体がぼかぼかに
腰痛や筋肉痛など疼痛緩和が期待できます
新陳代謝による美容効果も期待できます

【むくみ解消】

不要な水分を体外へ排出しむくみ解消
身体を動かしやすくなり活動機会も増加

※ハンドタオル・バスタオルは持参となります
※発汗を伴いますので脱水にはご注意ください
※ご利用したい方は翡翠職員に申し付け下さい

